



الحرمين

الحرمين

الحرمين

آسیب های اجتماعی و پیشگیری از آنها



اهداف درس ۵: آسیب های اجتماعی و پیشگیری از آن ها

از شما دانش آموزان انتظار می رود پس از پایان این درس به سوالات زیر پاسخ دهید.

- ۱- دوره نوجوانی یا بلوغ چیست؟ شرح دهید.
- ۲- در دوره بلوغ یا نوجوانی چه تغییراتی شکل می گیرد؟
- ۳- آسیب های اجتماعی مهم در دوره نوجوانی و بلوغ را نام ببرید.
- ۴- خشم و عصبانیت چیست؟
- ۵- درجات مختلف رفتارهای پر خاشگرانه را بیان کنید.
- ۶- سه قاعده در هنگام خشم و عصبانیت را نام ببرید.
- ۷- وقتی ما از دست کسی عصبانی هستیم چه اقداماتی باید انجام دهیم؟
- ۸- وقتی دیگری از دست ما عصبانی است چه اقداماتی باید انجام دهیم؟
- ۹- مواد مخدر چیست؟ شرح دهید.
- ۱۰- به چه دلایلی افراد به سراغ مواد مخدر می روند؟



دوره نوجوانی

نوجوانان گروه سنی ۱۲ تا ۱۸ سال را تشکیل می دهند.



تغییرات ذهنی و اجتماعی



تغییرات جسمی (بلوغ)



مسائل مختلف عاطفی

و احساسی



برخی خصوصیات دوره نوجوانی

استقلال طلبی

شک و تردید

هویت جویی

هیجان طلبی و میل به تجربه کردن

حساس شدن نسبت به خود

ما نوجوانان، سرشار از نیرو و توانایی هستیم. ما حق داریم درس بخوانیم، مطالعه کنیم، حرفه و مهارت بیاموزیم، به ورزش و هنر پردازیم، استعدادهای خود را بشناسیم و شکوفا کنیم، تفریح و شادی کنیم و از زندگی لذت ببریم. ما وظیفه داریم از این دوره زندگی خود که هنوز مسئولیت اداره یک خانواده را برعهده نگرفته ایم، به خوبی استفاده کنیم و قدر امکاناتی را که خانواده و مدرسه در اختیار ما می گذارند، بدانیم. ما نوجوانان رو به جوانی و بزرگسالی حرکت می کنیم و باید هدف هایی برای زندگی خود داشته باشیم.



شما چه هدف هایی برای زندگی خود دارید؟

☑ **سه هدف کوتاه مدت** (یعنی هدف هایی که در یکی دو سال آینده می خواهید به آن

برسید) و

☑ **سه هدف بلند مدت** (برای آینده دورتر) خود را بیان کنید.



آیا هدف هایی که برای خودتان در نظر گرفته اید، قابل دسترسی هستند؟

چگونه می توان به این خواسته ها و هدف ها رسید.



چه کسانی می توانند در رسیدن شما به این هدف ها کمکتان کنند؟

(به طور مستقیم یا غیر مستقیم)



آسیب های اجتماعی

دوره نوجوانی ← خصوصیات دوران بلوغ ← در معرض آسیب های اجتماعی

برخی از آسیب های اجتماعی



پرخاشگری و نزاع



نتیجه کنترل نکردن خشم است.



یک احساس طبیعی است. (همه گاهی عصبانی می شوند.)



مهم این است که در موقع خشم رفتاری مناسب از خودمان بروز دهیم.

یاد نگرفتن راه های درست ابراز خشم ← تبدیل شدن به فردی پرخاشگر

برخی از اشکال رفتارهای پرخاشگرانه



آزار و اذیت

برخی از اشکال رفتارهای پرخاشگرانه



کتک زدن

برخی از اشکال رفتارهای پرخاشگرانه



مسخره کردن

و تحقیر

دیگران

برخی از اشکال رفتارهای پرخاشگرانه



بی ادبی نمودن
و ناسزا گفتن

برخی از اشکال رفتارهای پر خاشگرانه



پرخاشگری باعث بروز مشکلاتی در یادگیری و تحصیل می شود.
و زمینه را برای سایر آسیب های اجتماعی فراهم می کند.



در اسلاید بعد شما از ماجرایی که برای یک نوجوان اتفاق افتاده است، آگاه می شوید.
به دقت به این ماجرا توجه کنید
و به سوالاتی که در ادامه از شما پرسیده خواهد شد، پاسخ دهید.

?

❑ چه مشکلاتی برای خانواده حامد و چه دردهایی برای خانواده بهرام به وجود می آید؟

❑ به نظر شما حامد از چه راه های دیگری می تواند عصبانیت خود را به طور صحیح ابراز کند؟

عصر بود. حامد جلوی تلویزیون دراز کشیده و فیلمی را تماشا می کرد. صدای بچه ها را در کوچه می شنید که بازی می کردند، ولی هوصله بیرون رفتن نداشت. صدای زنگ قانه به صدا درآمد. حامد در را باز کرد. بهرام بود که به او لبخند زد و گفت: توپ ما در حیاط شما افتاده است. لطفاً آن را بیاور. حامد رخت و توپ را آورد. بچه ها در کوچه فوتبال بازی می کردند. حامد گفت: اگر یک بار دیگر توپتان به قانه ما بیفتد، آن را به شما نمی دهم.

اما پنج دقیقه بعد، دوباره صدای زنگ قانه به صدا درآمد. حامد عصبانی شده بود. در را باز کرد و گفت: مگر نگفتم دیگر توپ را به شما نمی دهم. بهرام هم جواب داد: حالا مگر چه شده؟ چرا این قدر عصبانی هستی؟ حامد رخت و توپ را از باغچه برداشت و به آشپزخانه برد و با چاقو ضربه ای به آن زد و توپ پاره شده را آورد و به بهرام داد و گفت: بفرما. بهرام نگاهی به توپ انداخت و رو به حامد فریاد زد: این چه کاری بود که کردی؟ باید فسار تش را بدهی. پدرت کجاست؟ بگو بیاد دهم در؟ و می فواسست داخل قانه شود که حامد او را به سمت بیرون، هل داد. ناگهان بهرام روی زمین افتاد و...

در هنگام خشم و عصبانیت این سه قاعده را به خاطر بسپارید:

۱. نباید به خودم صدمه بزنم.

۲. نباید به دیگران صدمه بزنم.

۳. نباید به وسایل و اموال خودم و دیگران صدمه بزنم.



برخورد مناسب وقتی **ما از دست کسی** عصبانی هستیم:

✓ به خدا پناه ببریم و با گفتن ذکر و نام و یاد خدا خود را آرام کنیم.

✓ نفس های عمیق بکشیم و از یک تا ده بشماریم.

✓ با رعایت سه قاعده ای که گفته شد، علت عصبانیت خود را مؤدبانه و آرام بیان کنیم.

✓ اگر نمی توانیم خود را آرام کنیم، محیط ناراحت کننده را ترک کنیم.

✓ برای آرام کردن خود از گفت و گو و مشورت با بزرگترها کمک بگیریم.



برخورد مناسب وقتی دیگری از دست ما عصبانی است:



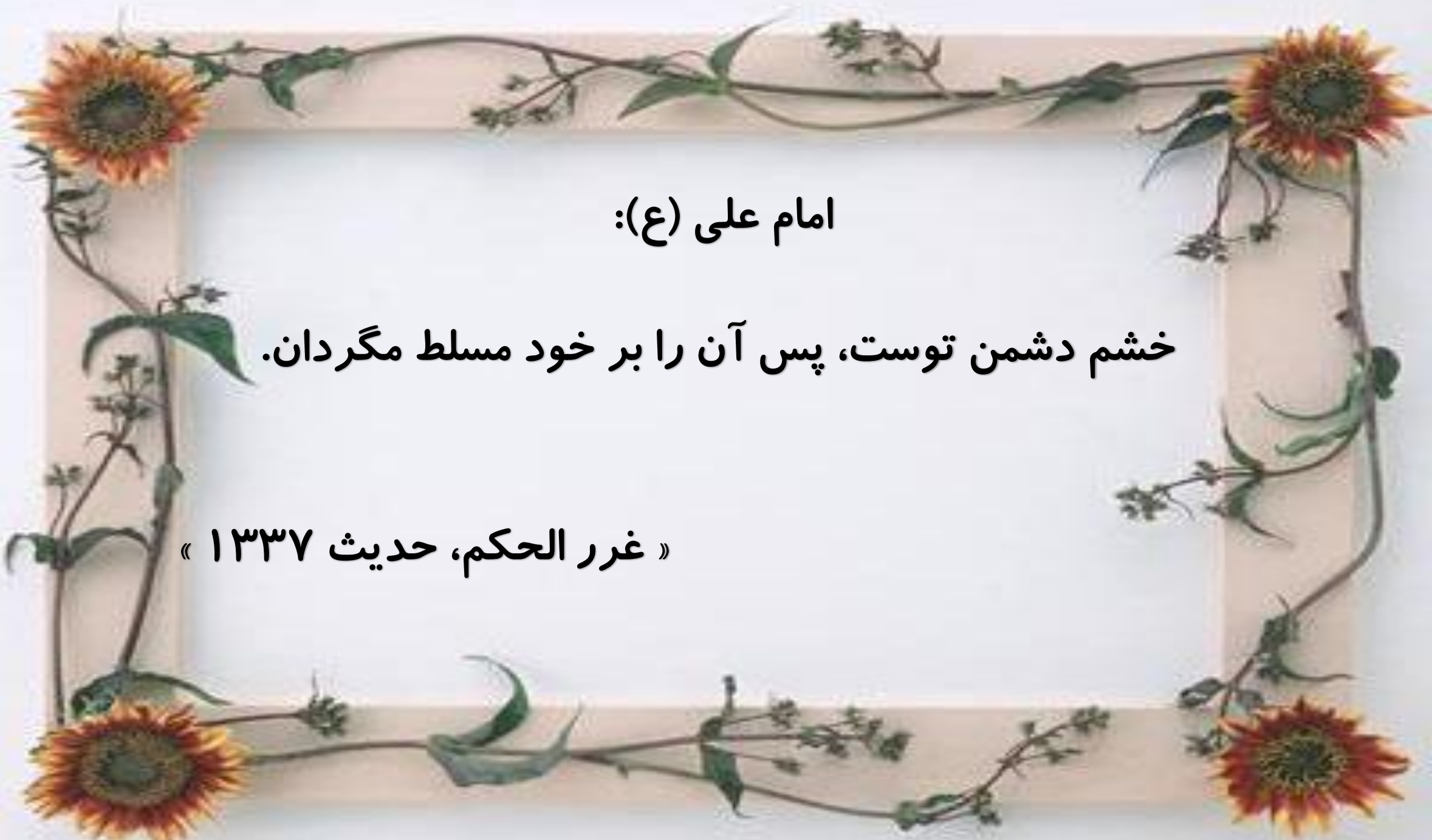
✓ به آرامی از او سؤال کنیم چرا از دست ما عصبانی است و علت چیست؟

✓ به حرفهای طرف مقابل خوب گوش کنیم و حرفهای او را قطع نکنیم.

✓ اگر اشتباهی مرتکب نشده ایم، با آرامش توضیح دهیم و اگر اشتباهی کرده ایم عذرخواهی کنیم و راهی برای جبران اشتباه، پیدا کنیم.



✓ اگر کسی از دست ما خیلی عصبانی است، به طوری که حاضر به شنیدن حرفهای ما نیست و ممکن است به ما صدمه بزند، فوراً صحنه را ترک کنیم و از بزرگترها کمک بخواهیم.



امام علی (ع):

خشم دشمن توست، پس آن را بر خود مسلط مگردان.

« غرر الحکم، حدیث ۱۳۳۷ »



امام صادق (ع):

هر کس مالک خشم خود نباشد، مالک عقل خود نخواهد بود.

« الکافی، جلد ۲ »

موادّ مخدّر، تجربه ای خطرناک

موادّ مخدّر، موادی هستند که مصرف آنها **تغییراتی روی سیستم عصبی** ایجاد می کند و باعث **کم شدن هوشیاری** و بی حسی و بی حالی می شوند اما پس از تمام شدن اثر آن روی مغز، فرد **حال بسیار بدی** پیدا می کند و مجبور است دوباره به سمت آن ماده برود. به عبارت دیگر فرد به آن **وابستگی** پیدا می کند و حاضر است برای به دست آوردن آن ماده هر کاری بکند.



چرا برخی افراد، گول می خورند و به سمت چنین موادی گرایش
پیدا می کنند؟



برای فرار از مشکلات

نداشتن مهارت نه گفتن

کنجکاوی (تجربه چیزهای جدید)

خودنمایی (دیگر بچه نیست)



بر طبق قانون، نگهداری و مخفی نمودن، خرید و فروش و پخش،
مصرف و واردات و صادرات موادّ مخدّر جُرم است.

افرادی که موادّ مخدّر را در جامعه پخش یا خرید و فروش کنند با
شدیدترین مجازات ها روبرو می شوند.





توجه، توجه:

گاهی ممکن است قاچاقچیان موادّ مخدّر، کودکان و نوجوانان را فریب دهند و از آنها سوء استفاده کنند و بخواهند در مقابل دریافت پولی، مقداری از این مواد را برایشان جا به جا کنند.

اگر نوجوانی این کار خطا را بکند، حتی اگر فریب خورده و مجبور شده باشد، مجرم شناخته شده و به زندان منتقل می شود، چون عمل مجرمانه ای انجام داده است.

ماده نیکوتین در سیگار و تنباکو در قلیان به قلب و شش ها آسیب می رساند.
این مواد همچنین باعث بروز بیماری سرطان می شوند.



تریاک، هروئین، حشیش، شیشه، کراک و قرص های اکستازی، از جمله مواد مخدر و افیونی هستند که آسیب های شدیدی به جسم و روان افراد وارد می کنند. کاهش وزن، لرزش و سرگیجه، خواب نامنظم، از دست دادن کنترل خود و تغییر در شخصیت و رفتار فرد، از جمله این تأثیرات است.



تریاک

هروئین در شکل خالص به صورتی پودر بلوری سفید و تلخ مزه‌ای است که در آب حل می‌شود. هنگامی که هروئین در خیابان فروخته می‌شود، بسته به فرآیند تولید و اینکه چه موادی به آن اضافه شده باشد، رنگ و قوام متفاوتی پیدا می‌کند. هروئین خیابانی ممکن است به شکل پودری سفید، یک ماده قهوه‌ای دانه‌دانه یا یک صمغ تیره چسبنده قهوه‌ای تیره باشد.



حشیش: این ماده، از درختچه‌ای به نام شاهدانه و یا کانایس به دست می‌آید.



شیشه ای که در حال حاضر در بازار قاچاق مواد محرک ایران وجود دارد بیشتر بصورت کریستال های ریز (مانند شکر) است که در تکه های کوچک یک لوله پلاستیکی (نی نوشابه) جاسازی شده و سر و ته آن بسته می شود. این ماده به شکل های دیگری از جمله بلور های شفاف و... نیز عرض می شود.

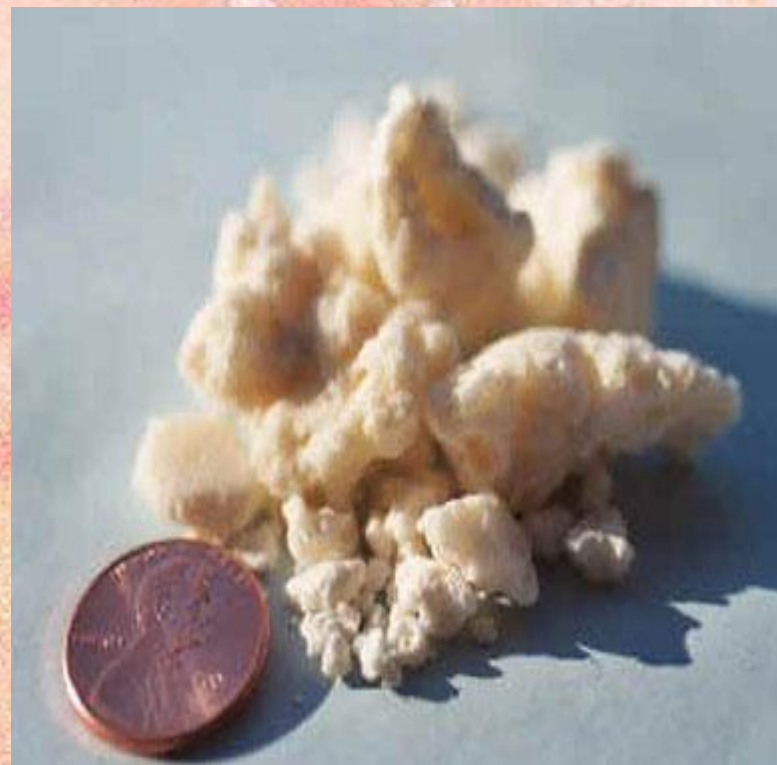


مصرف حتی مقدار کم شیشه منجر به بی خوابی می شود: شب تا صبح نمی خوابد دایم در حال عوض کردن کانال تلویزیون یا گوش کردن موسیقی است! بی قرار می شود و یک جا دوام نمی آورد! اشتها به شدت کاهش پیدا می کند! یکی از مواردی که اطرافیان به شخص مشکوک می شوند کاهش وزن شدید و کم خوابی است!

با مصرف زیاد؛ تنفس و ضربان قلب افزایش یافته، طپش قلب پیدا می کند. فشار خون و دمای بدنشان بالا می رود و احساس گرما می کنند پس زیاد آب می خورند! ضربان قلب نامنظم می شود. به شدت تحریک پذیر و پرخاشگر می شوند و ممکن است دست به هر خشونت‌تی بزنند. اضطراب، گیجی، لرزش اندامها، تشنج و در نهایت ایست قلبی و مرگ هم از دیگر عوارض سوء مصرف شیشه است.

سوء مصرف طولانی مدت شیشه منجر به ایجاد بدینی شدید، خشونت، کاهش شدید حافظه، توهم های شنوایی و بینایی، سایکوز (جنون آنی) و بسیاری اختلالات عصبی دیگر و در نهایت مرگ می شود. اینها توهم های جالبی هم دارند! ممکن است رنگ ها را بشنوند و صداها را ببینند!

کراک، ماده ایست محرک که از تصفیه کوکائین به دست میاد و به اشکال مختلف مصرف میشه؛ اما کراکی که در ایران وجود داره از مشتقات هروئینه البته در صورتی که بصورت علمی تولید بشه!



اعتیاد به کراک باعث از بین رفتن اشتها، کاهش شدید وزن، شکنندگی پوست، پیری زودرس، افزایش فشار خون و ترشح هیستامین که باعث خارش در فرد میشه؛ کراک شدیداً باعث خواب آلودگی یا به قول خودمون 'چرت' میشه؛ مصرف این ماده اگه بصورت کوتاه مدت ولی مداوم باشه اثرات مخرب جبران ناپذیری روی بدن فرد مصرف کننده میذاره مثل : عفونت اعضای داخلی بدن ، پوسیدگی دندونها ، سرطان حنجره و ریه و نابودی کبد بطور کلی تمام اجزائیکه تحت تاثیر مستقیم کراک هستن ذره ذره نابود شده و می پوسن ؛ در بعضی افراد معتاد به کراک، عفونت به حدیه که اجزای بدنشون از هم جدا می شه و گوشت عفونت پیدا میکنه و به قول معروف 'کرم' میزنه؛

نمایش ویدیو عواقب مصرف کراک



قرص های اکستازی باعث افزایش انرژی و توهم در فرد می شود. از دیگر اثرات آن می توان به: دندان قروچه غیر ارادی، لرز با تعریق زیاد، تاری دید، افزایش ضربان قلب و فشار خون، احتمال بروز تشنج و... اشاره کرد.



به علت افزایش بیش از حد انرژی این افراد تمایل به رقصهای طولانی دارند. دیگر اثرات آن کاهش اشتها، تاری دید، گشاد شدن مردمکها است که باعث می شود در مهمانی ها با وجود نور کم مجبور به استفاده از عینکهای آفتابی در شب شوند. حرکات غیر طبیعی چشم، افزایش ضربان قلب و فشار خون قفل شدن دندانها که برای جلوگیری از این حالت مجبور به مصرف آدامس هستند و تا ساعتها این حالت فک زدن های غیر طبیعی وجود دارد نیز از عوارض های دیگر است .



از توجه شما متشکرم

